DR.
GILLES THUYSBAERT
VOET - ENKEL - KNIE CHIRURGIE

Afspraken
T 055 33 67 45
W www.afspraken.be
E ortho-neuro@azoudenaarde.be

www.gillesthuysbaert.be

Kinesitherapeutisch voorschrift:

Naam patiënt(e):

Diagnose: **achillespees insertietendinopathie**

Zijde: rechts / links

Aantal Behandelingen: 18

Frequentie: 1 – 3 x/week

Patiënt(e) kan wel/niet autonoom het huis verlaten

- **Stretching Fascia plantaris en posterieure keten (gastric + hamstrings)**
  - Stretching tegen muur
  - Trede/trap-stretch
  - Terabandstretch
  - Stretch op inclinatiebord
  - Dynamische stretch
  - Stretching fascia plantaris met tennisbal en manueel
  - Eventueel ESWT

De informatie die uit deze richtlijn wordt verkregen, helpt de kinesitherapeut in het toepassen van de behandelingsfases op de patiënt. De behandeling dient afgestemd te worden op de presentatie van de individuele situatie en doelen van de patiënt.

Datum: