

Kinesitherapeutisch voorschrift

DR. G. THUYSBAERT
Enkel- en voetchirurgie
Kniechirurgie
Sportletsels

Afspraken
T 055 33 67 45
W www.afspraken.be
E
orthopedie.secretariaat@az
oudenaarde.be

www.gillesthuysbaert.be

Naam patiënt(e):

Diagnose: **degeneratief knielijden LINKER / RECHTER knie**

Aantal Behandelingen: 18

Frequentie: 1 – 2 x/week

Patiënt(e) kan wel autonoom het huis verlaten

Behandeling:

- Aerobe oefentherapie
- Core stability training
- Tonificatie quadriceps en hamstrings: gesloten keten oefeningen
- Proprioceptieve training
- **Hometrainer**
- **Stretching adductoren en hamstrings**
- **Bloodflow restriction therapy indien mogelijk**
- **Aqua therapie indien mogelijk**

De informatie die uit deze richtlijn wordt verkregen, helpt de kinesitherapeut in het toepassen van de behandelingsfases op de patiënt. De behandeling dient afgestemd te worden op de presentatie van de individuele situatie en doelen van de patiënt.

Datum: