

Kinesitherapeutisch voorschrift

DR. G. THUYSBAERT
Enkel- en voetchirurgie
Kniechirurgie
Sportletsels

Afspraken
T 055 33 67 45
W www.afspraken.be
E
orthopedie.secretariaat@azoudenaarde.be

www.gillesthuysbaert.be

Naam patiënt(e):

Diagnose: Enkel prothese

Operatienummer: 279145 N 540

Datum operatie:

Zijde: Rechts/Links

Patiënt kan wel/niet autonoom het huis verlaten
Frequentie: 2-3-4/week

Aantal behandelingen: 9-18-30

4 – 12 weken:

Functioneel:

Gangrevalidatie op geleide van de pijn naar volledige steunname, zonder loophulp. Wandelbot tot week 6 te dragen.

Mobiliteit:

Passieve en actieve ROM. Begin met dorsi- en plantairflexie, voeg in- en eversie toe naarmate pijn dit toelaat

Stretching van m. gastrosoleus complex

Spierversterking:

Lichte tonificatie: isometrische oefeningen, later concentrische en eccentrische therapie op geleide van de pijn

Oefeningen voor balans en proprioceptie in gesloten keten

Hydrotherapie

Manuele therapie: specifieke weke delen mobilisatie

Doel: FROM, onafhankelijk stappen zonder Walker boot, neutrale voet positie bij stand

12 weken-6 maanden:

therapie van week 4-12 opdrijven

Doel: Normaal schoeisel, onafhankelijk stappen zonder hulpstukken, kracht 5/5

Absoluut vermijden van rustpijn en nachtelijke pijn, geen pijn na de kine , indien wel oegeningen aanpassen

Vermijden van proprioceptieve training indien dit pijn doet

Dit omwille van 2 redenen ,

1/ prothese kan niet goed de pro-supinatie bewegingen in de enkel prothese

2/ Artrodese van de enkel Links dus symmetrie is niet mogelijj

6 maanden-1 jaar:

Eindgradige spierversterkende oefeningen, balans/proprioceptie sportspecifieke oefeningen

Doel: functie maximaliseren, kracht 5/5, lage impact sporten terug mogelijk

Stempel en handtekening arts

De informatie die uit deze richtlijn wordt verkregen, helpt de kinesitherapeut in het toepassen van de behandelingsfases op de patiënt. De behandeling dient afgestemd te worden op de presentatie van de individuele situatie en doelen van de patiënt.

Datum: