DR.
GILLES THUYSBAERT
VOET - ENKEL - KNIE CHIRURGIE

Afspraken
T 055 33 67 45
W www.afspraken.be
E
secretariaat.orthopedie@az
oudenaarde.be

www.gillesthuysbaert.be

Kinesitherapeutisch voorschrift:

Naam patiënt(e):

Diagnose: **Hallux rigidus correctie**

Zijde: links / rechts

Aantal Behandelingen: 9 - 18 - 30

Frequentie: 2 – 3 – 4 x/week

Nomenclatuur: 277185N310

Patiënt(e) kan wel/niet autonoom het huis verlaten

Behandeling:

- Mobilisatie van MTP 1 gewricht progressief opbouwen, plantaire flexie en dorsieflexie om verstijving tegen te gaan.
- Tonificatie van EHL en FHL.
- Lymfedrainage tegen zwelling.
- Gangrevalidatie met juiste afrol op de 1ste straal.
- Mobilisatie van MTP 2-3-4-5 en block, niet PIP en DIP

Datum:

De informatie die uit deze richtlijn wordt verkregen, helpt de kinesitherapeut in het toepassen van de behandelingsfases op de patiënt. De behandeling dient afgestemd te worden op de presentatie van de individuele situatie en doelen van de patiënt.