DR.
GILLES THUYSBAERT
VOET - ENKEL - KNIE CHIRURGIE

Afspraken
T 055 33 67 45
W www.afspraken.be
E
secretariaat.orthopedie@az
oudenaarde.be

www.gillesthuysbaert.be

Kinesitherapeutisch voorschrift:

Naam patiënt(e):

Diagnose: ITB frictie syndroom

Zijde: links / rechts

Aantal Behandelingen: 18

Frequentie: 2 – 3 – 4 x/week

Patiënt(e) kan autonoom het huis verlaten

Behandeling:

- Aërobe oefentherapie
- Core stability training
- Stretching ITB / Tensor fascia lata / glutei
- Anti-inflammatoire kiné, ultrasone
- Proprioceptieve training
- tonificatie Q pees

Datum:

De informatie die uit deze richtlijn wordt verkregen, helpt de kinesitherapeut in het toepassen van de behandelingsfases op de patiënt. De behandeling dient afgestemd te worden op de presentatie van de individuele situatie en doelen van de patiënt.