DR.
GILLES THUYSBAERT
VOET - ENKEL - KNIE CHIRURGIE

Kinesitherapeutisch voorschrift

Afspraken
T 055 33 67 45
W www.afspraken.be
E secretariaat.orthopedie@azoudenaarde.be

www.gillesthuysbaert.be

Naam patiënt(e):

Diagnose: **MPFL reconstructie** Zijde: links / rechts

Aantal Behandelingen: 30

Frequentie: 2 – 5 x/week

Nomenclatuur: 294081 N 300 of 290021 N 375

Patiënt(e) kan wel autonoom het huis verlaten

<u>Behandeling:</u>
Deze ingreep kan gecombineerd zijn met een tuberositas- osteotomie. In dat geval verwijzen we naar desbetreffend revalidatieschema.

- Steunname:
  - Geen immobilisatie vereist
  - Week 0-3: stappen met 2 krukken (Partial-WB)
  - Week 3-6: stappen met 1 kruk en versneld afbouwen
- Mobilisatie:
  - Patellamobilisaties minimaal 8 weken
  - Mobilisatie binnen de pijngrenzen, 90° na 4 weken te bereiken
- Oefentherapie:
  - Week 0-8:
    - kuitspier- en hamstringoefeningen
    - Cocontracties QC / H
  - Vanaf Full-WB:
    - QC-tonificatie in gesloten keten
    - Functionele revalidatie
- Functionele revalidatie;
  - Week 0 – 2: fietsen
  - Week 3: aquatraining, zwemmen
  - Week 6: lopen en progressief sport-specifieke revalidatie o Na 3-4 maanden: sporthervatting

De informatie die uit deze richtlijn wordt verkregen, helpt de kinesitherapeut in het toepassen van de behandelingsfases op de patiënt. De behandeling dient afgestemd te worden op de presentatie van de individuele situatie en doelen van de patiënt.

AZ OUDENAARDE VZW
Minderbroedersstraat 3 | 9700 Oudenaarde | T 055 33 61 11 | Fax 055 33 66 95
info@azoudenaarde.be | www.azoudenaarde.be

Datum: