DR.
GILLES THUYSBAERT
VOET - ENKEL - KNIE CHIRURGIE

Kinesitherapeutisch voorschrift

Afspraken
T 055 33 67 45
W www.afspraken.be
E
secretariaat.orthopedie@az
oudenaarde.be

www.gillesthuysbaert.be

Naam patiënt(e):

Diagnose: **Robot-geassisteerde totale knieprothese LINKER / RECHTER knie**

Aantal Behandelingen: 60

Frequentie: 1 – 3 x/week

Nomenclatuur: 290286 N588

Patiënt(e) kan wel autonoom het huis verlaten

<u>Behandeling:</u>

- Gangrevalidatie
  - Steunname binnen de pijngrenzen
  - 0-2 weken: 2 krukken
  - 2-6 weken: 1 kruk (andere zijde dan de geopereerde zijde)
- Mobilisaties:
  - Actief geassisteerde mobilisatie
  - Extensie-oefeningen
- Oefentherapie:
  - QC tonificatie en tonificatie van het onderste lidmaa
  - Gesloten ketenoefeningen, homtrainer
  - Core stability training
  - Proprioceptieve training
  - Functionele revalidatie (ADL)
  - Thuisoefeningen en zelfeducatie (hometrainer!)

De informatie die uit deze richtlijn wordt verkregen, helpt de kinesitherapeut in het toepassen van de behandelingsfases op de patiënt. De behandeling dient afgestemd te worden op de presentatie van de individuele situatie en doelen van de patiënt.

Datum: